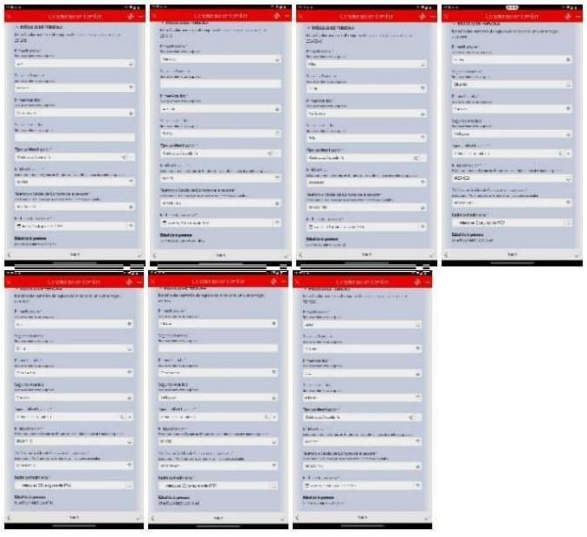
Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	GUASCA
Lugar	VEREDA SANTUARIO Y SANTA LUCIA
Fecha	MARZO 2026
Tema	ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Entorno	HOGAR
Objetivo	REALIZAR VISITAS DOMICILIARIAS PARA DISMINUIR LOS RIESGOS EN SALUD PARA LA POBLACION DE GUASCA
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	MARIA CAMILA RAMIREZ HERRERA
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	CC. 1074418794
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

ACTIVIDAD 1

VISITAS DOMICILIARIAS

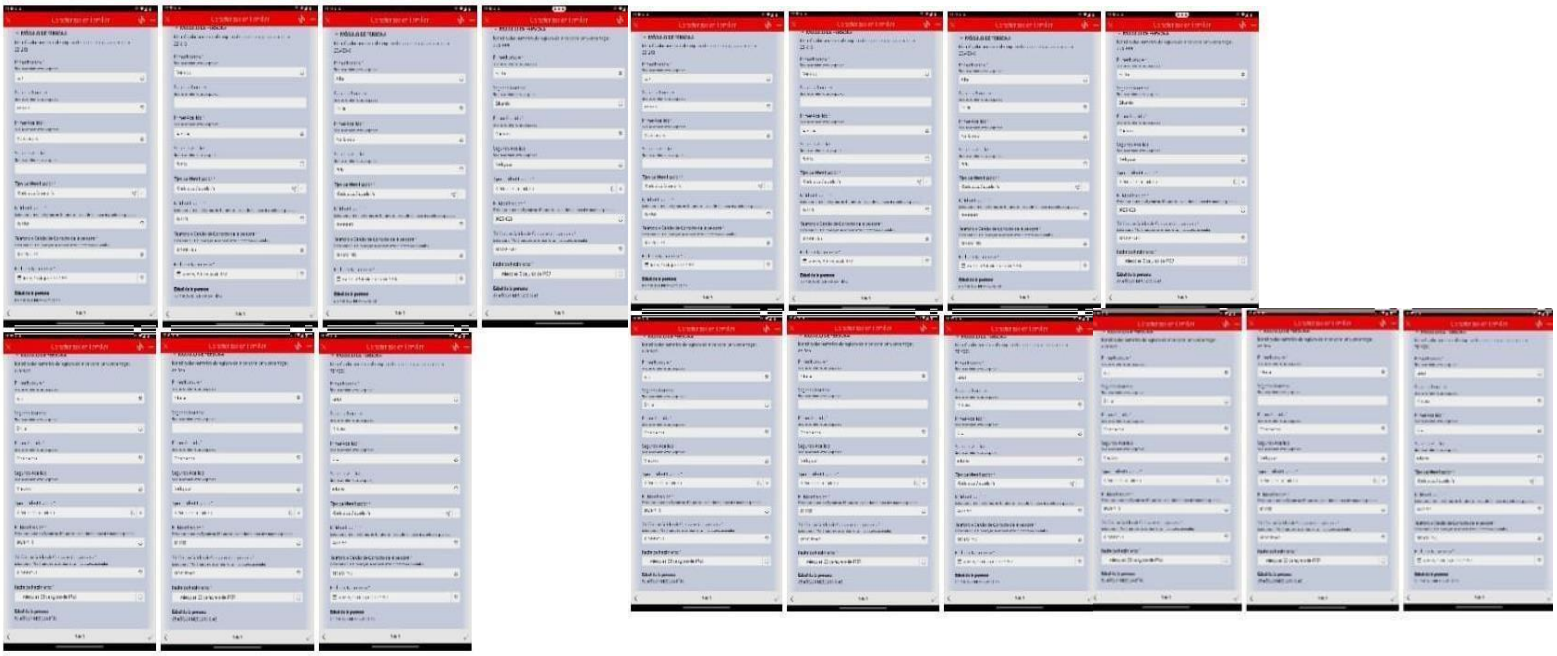
Presentación de la auxiliar de enfermería, Información de las visitas domiciliarias, Información de la caracterización que se realizarán en cada una de las familias, caracterización fichas familiares o actualización y seguimientos de acuerdo al micro territorio asignado.

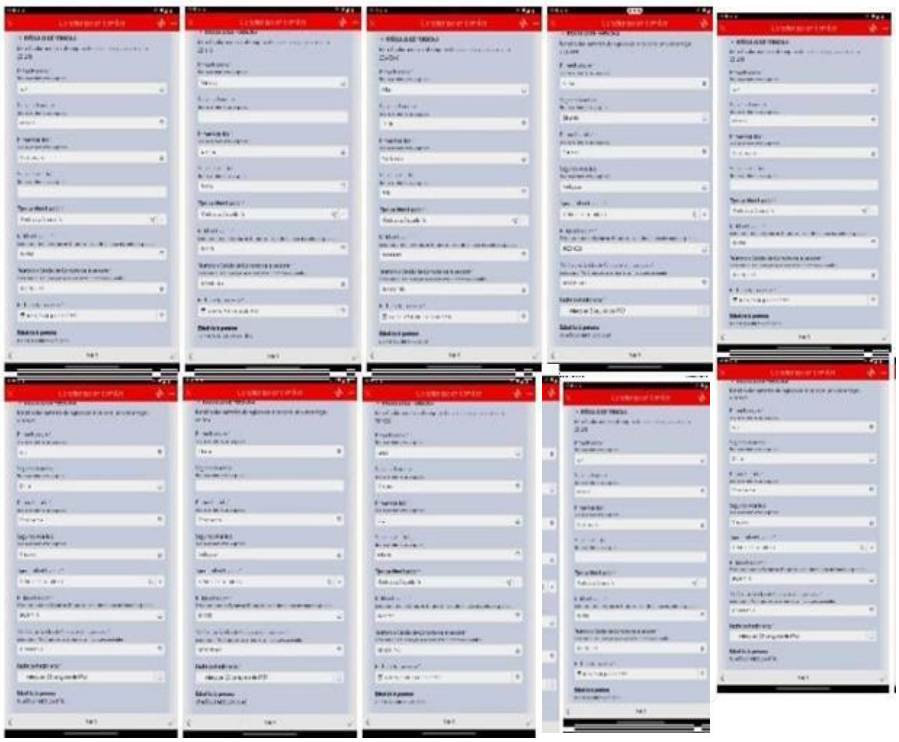
- Realizar la búsqueda activa de pacientes de acuerdo a los riesgos encontrados en cada uno de los hogares.
- Canalización de la población al servicio de vacunación de acorde a los lineamientos del plan nacional de vacunación.
- Canalizar por medio de la ficha SURVEY 123 en población general.
- Canalización por medio de la ficha SURVEY 123 en población de gestantes y puérperas.
- Canalización por medio de la ficha SURVEY en población mayores de 12 años.
- Canalización por medio de ficha AIEPI a la población de menores.
- Participar activamente en las jornadas de salud
- Identificar y activar las rutas de atención y brindar información en signos, síntomas, factores de riesgo.
- Participar en las mesas de trabajo con el corresponsal en salud.
- En el micro territorio asignado es **la VEREDA SANTUARIO Y SANTA LUCIA**





Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.





Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

REGISTRO FOTOGRAFICO









Descripción de la población asistente:

En las 40 visitas realizadas del micro territorio de la vereda **SANTUARIUO Y SANTA LUCIA** se realizan visitas a cada una de las familias o integrantes se han encontrado en la mayoría de las casas las personas quienes, reciben con agrado el programa, en ocasiones manifiestas que es de vital importancia lo que realizamos. como también hay fincas donde no se encuentran las personas, ya que madrugan demasiado a salir a trabajar y llegan muy tarde las cuales ya se ha realizado llamada telefónica para que nos reciban en la tarde.

Caracterización familiar

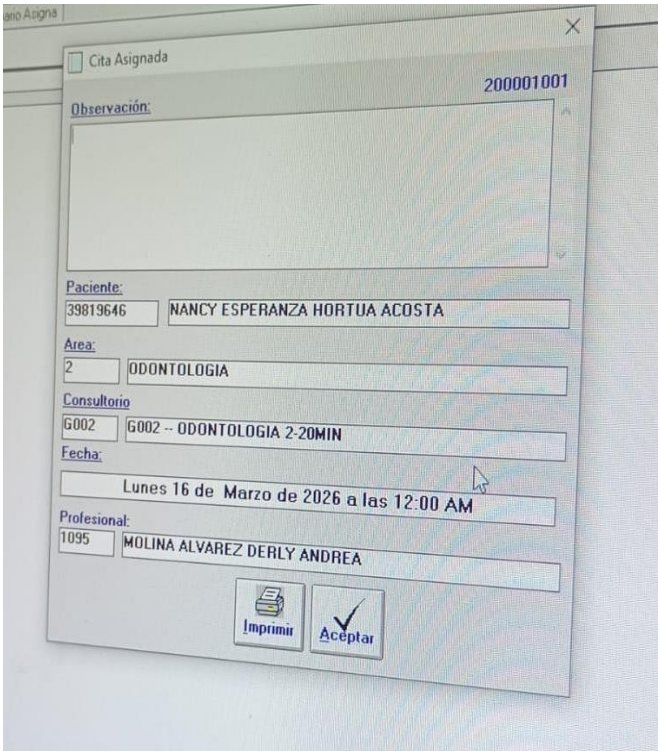
En el micro territorio de la vereda SANTUARIO Y SANTA LUCIA donde se a realizado visitas de caracterización familiar y se han encontraron familias con los siguientes rangos de edad

- Adultos vejez: 10 mujeres y 13 hombres
- Adultos: 11 mujeres y 6 hombre
- Juventud: 1 mujeres Y 4 hombre
- Mujeres embarazadas:1
- Niños menores de 0 a 5 años: 5
- Niños menores de 6 a 11 años: 3

- SE ANEXAN LISTADOS DE ASISTECIAS

ACTIVIDAD 2 CARACTRIZACION - CANALIZACIONES

De acuerdo a los lineamientos establecidos dentro de la Ruta Integral de Atención en Salud, se realizaron 2 canalizaciones de la vereda del santuario, a los diferentes servicios. (Se anexan soportes de canalización individual).



De las dos canalizaciones tenemos 1 efectiva y 1 en proceso

ACTIVIDAD 3 CANALIZACIONES

Dentro de los micro territorios, se canalizaron a algunas personas para los diferentes servicios que brinda el hospital san Antonio de Guatavita – Sede Guasca, por medio formato individual, y reporte a diario en la base de canalizaciones, a la cual el corresponsal en salud, revisa y gestiona las citas para la comunidad, ya que muchas de ellas manifiestan que les es imposible solicitar citas por falta de tiempo o porque no saben cómo tramitar las citas por el chat bots.

4. INFORMACION – PREVENCION E IDENTIFICACION DE EVENTOS EN INTERES EN SALUD PUBLICA.

Durante el recorrido realizado durante el mes de marzo del presente año, en los micro territorios de las veredas de Santuario y santa lucia, se visitaron a 40 familias de las cuales por el momento no se ha encontrado personas con enfermedades que puedan exponer a la población en riesgo.

Sin embargo se encuentran estos casos que son significativos:

- En la vereda del santuario se identifico el casa de la señora Tereza de Jesus Gonzalez Fetiva con cc : 20643361 quien refiere que hace tiempo no asiste a citas de control ya que no tiene quien la acompañe , ella cuenta con su red de apoyo familiar, la cual las hermanas se rotan para venir a visitarla y acompañarla en el trascurso de 2 a 3 dias, se realiza la canalización para poder llevar al medico a la casa para hacer visitada.

ACTIVIDA 5

INFORMACION EN SALUD SOBRE SEXUALIDAD Y DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

En el micro territorio de la vereda del SANTUARIA Y SANTA LUCIA se brinda el acceso a servicios de salud: como primera medida la importancia de la asistencia al programa de alteraciones del joven, enfatizando el derecho a la salud reciben orientación sobre métodos anticonceptivos y su uso correcto, métodos anticonceptivos disponibles (píldoras, inyecciones, DIU, condones implantes y otra técnica es el pomeroy o ligadura de trompas) y los servicios de atención preconcepcional. Toda persona tiene derecho a la PLANIFICACION FAMILIAR

Debe asistir a consulta de primera vez atendida por un profesional de la salud quien se encargará sobre la educación y orientación acerca de los métodos de planificación y el más indicado

De una sexualidad responsable depende de una buena calidad de vida.



INFORMACION EN SALUD SOBRE VIDA SALUDABLE

Se brinda educación en el micro territorio de la vereda de SANTUARIO se brinda educación de hábitos saludables ya que son todas aquellas conductas que tenemos asumidas como propias en nuestra vida cotidiana y que inciden positivamente en nuestro bienestar físico mental y social donde determinan la presencia de factores protectores para nuestro bienestar, educación, orientación y motivación para adoptar un estilo de vida saludable. Se enfatizó en la prevención de riesgos relacionados con la morbimortalidad, así como en la hipertensión y la diabetes mellitus. Se les educo sobre la importancia de mantener, regularmente una dieta equilibrada, reducir el consumo de sal, evitar grasas y frituras, abstenerse de consumir alcohol, especialmente si hay antecedentes de alcoholismo, seguir las indicaciones de los tratamientos médicos prescritos y limitar el consumo de alimentos ultra procesados en niños y adolescentes.

Se dan recomendaciones como: asistir a sus controles médicos, si es hipertenso tomar su medicamento según prescripción médica, realizar actividad física, evitar consumo de cigarrillo, evitar bebidas alcohólicas, mantener buenos hábitos saludables y consumir frutas y verduras.

VIDA SALUDBLE

- Tener una higiene adecuada
- Tener una rutina de ejercicios
- Tomar bastante agua
- Realizarse chequeos médicos una vez al año
- No consumir mucha azúcar
- No tomar alcohol.
- No fumar
- Tener una buena salud mental
- Dormir 8 horas diarias.



VACUNACION

Se brinda educación a las familias de la vereda de Santa Lucia y Santuario acerca de la importancia de tener y completar el esquema regular de vacunación, con el fin de prevenir enfermedades.

LAS VACUNAS SON SEGURAS; Si son seguras sin embargo hay que tener precauciones con algunas las cuales se les indica en el momento de la aplicación.

TIENE LAS VACUNAS EFECTOS SECUNDARIOS; SI algunas vacunas pueden tener efectos secundarios las cuales pueden ser fiebre leve, salpullido o dolor en el lugar de la aplicación

En las vereda de Santa Lucia y el Santuario se evidencion e las visitas que los menos de 0 a 5 años y de 6 a 11 y adultos mayores o personas con morbilidades cuentan con sus esquemas de vacunación al día, por dicha información no se realiza canalizaciones para vacunación.

ACTIVIDAD 6

En el micro territorio de la vereda de SANTUARIO Y SANTA LUCIA en las 40 familias visitas se encuentra 1 gestante la cual cuenta con todo al día, se seguirá con la búsqueda activa para encontrar dicha población.

MATERNO PERINATAL: SE informa sobre las atenciones que se brindan a la madre y al bebe durante el embarazo el parto y el nacimiento del bebe

Actividades que brinda su IPS de servicios de salud destinadas a promover un embarazo saludable un parto respetable y un puerperio seguro para el cuidado del recién nacido también se les informa sobre las acciones de laMATERNO PERINATAL: SE informa sobre las atenciones que se brindan a la madre y al bebe durante el embarazo el parto y el nacimiento del bebe

Actividades que brinda su IPS de servicios de salud destinadas a promover un embarazo saludable un parto respetable y un puerperio seguro para el cuidado del recién nacido también se les informa sobre las acciones de la

Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

RUTA MATERNO PERINATAL

consulta preconcepcional

atención del parto

atención al recién nacido

control del recién nacido

consulta de nutrición

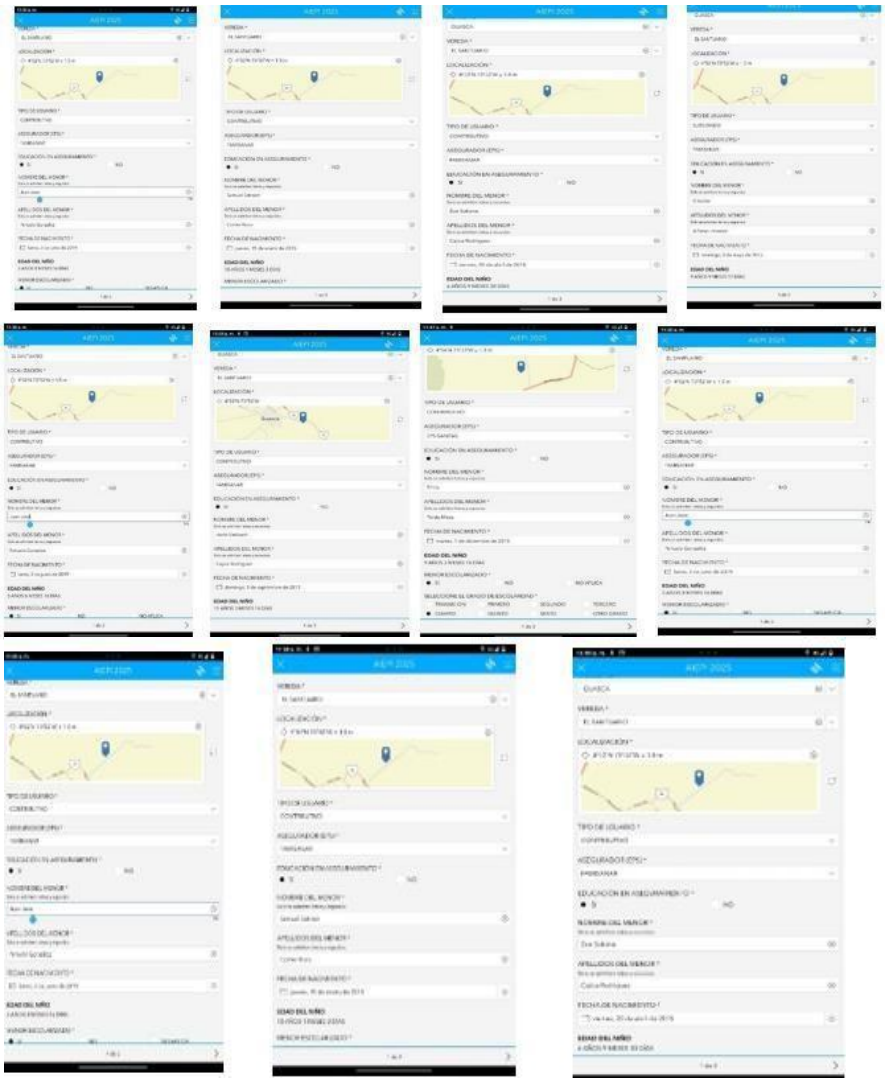
valoración integral



ACTIVIDAD 7 AIEPI

Dentro de las 40 visitas domiciliarias en el entorno hogar en la vereda del SANTUARIO Y S A N T A L U C I A se realizaron 11 aiepis nuevos donde se verifican en la plataforma de survey, a toda la población de infancia y primera infancia donde se educación a la comunidad sobre la importancia de estar atentos de los signos de alarma de IRA y EDA, la importancia de la salud oral la valoración integral y la puesta al día de esquema de vacunación según el rango de edad, importancia del aseguramiento del menor, importancia de la identificación del menor, educación en nutrición,educación en los signos de peligro.

Se anexa listados de asistencia



Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

REGISTRO FOTOGRAFICO







ACTIVIDAD 8

INFORMACION EN SALUD PARA EL EJERCICIO DEL DERECHO A LA SALUD

EN SALUD AMBIENTAL

En el micro territorio de la vereda SANTUARIO se manifiesta los determinantes de salud en donde incluye temas relacionados con los cambios de clima que se están viviendo en la actualidad, la disponibilidad alimentaria y del agua, degradación de los ecosistemas, contaminación en ambientes cerrados, contaminaciones químicas y de metales, y por último también la contaminación del agua.

La importancia de siempre hervir el agua para el consumo, la importancia de lavar las frutas al consumirlas como también los elementos importantes de la salud ambiental como la ventilación calor, tranquilidad dieta y limpieza; cuidados con las quemas ya que estos riesgos podrían estar afectando el bienestar y la calidad de vida de las familias, considerando factores sociales, psicosociales y ambientales.



SALUD MENTAL

se informa que la salud mental es el bienestar emocional psicológico y social de una persona es fundamental para la capacidad de pensar sentir aprender trabajar y relacionarse con las demás personas

En oportunidades se evidencia que algunas de las personas suelen estar tristes con depresión ya que por problemas no recurren a la ayuda, pero se les informa sobre los cambios como la soledad y el aislamiento social se relacionan con problemas de salud, depresión y un riesgo a una muerte temprana.en la manera que piensas regulas los sentimientos y te comportas

Tener relaciones sociales o reuniones de cualquier tipo podría ayudar a reducir bastante el estrés y los riesgos relacionados con el corazón. Convivencia familiar es nuestro núcleo familiar, Convivencia escolar, Convivencia social, Convivencia humana, Convivencia ciudadana, Convivencia democrática; además se brindó orientación a cargo de las Psicólogas que hay en nuestro municipio



Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.